

МЕНЮ
на 12 мая 2025г.



ОВЗ

Завтрак:

	выход	цена
1.Каша молочная пшениная с изюмом	200	30-62
2.Хлеб с маслом	30/10	16-74
3.Какао	200	16-34

Обед:

	выход	цена
1.Суп картофельный с макар.изделиями	250	28-72
2 Гречка отварная	170	13-09
3 Котлета говяжья	90	60-64
4 соус сметанный	30	7-25
5 Чай с лимоном	200/8	3-66
6 Хлеб	2к	8-28

с 1 по 4 класс

Завтрак:

	выход	цена
1 Рожки отварные	150	11-64
2 Котлета говяжья	90	60-64
3 Чай с сахаром	200	1-42
4 Хлеб с маслом и повидлом	1к/10/15	20-10

Обед:

	выход	цена
1.Суп картофельный с макар.изделиями	250	28-72
2 Гречка отварная	170	13-09
3 Котлета говяжья	90	60-64
4 соус сметанный	30	7-25
5 Чай с лимоном	200/8	3-66
6 Хлеб	2к	8-28

с 5 по 11 класс

Завтрак:

	выход	цена
1Гречка отварная	170	13-09
2 Котлета говяжья	90	60-64
3 соус сметанный	30	7-25
4 Чай с лимоном	200/8	3-66
5 Хлеб	2к	8-28

Обед:

	выход	цена
1.Суп картофельный с макар.изделиями	250	28-72
2 Гречка отварная	170	13-09
3 Котлета говяжья	90	60-64
4 соус сметанный	30	7-25
5 Чай с лимоном	200/8	3-66
6 Хлеб	2к	8-28

Составил:
шеф-повар

Е. В. Фирсова

МЕНЮ на 13 мая 2025г.



ОВЗ

Завтрак:

1. Суп молочный вермишелевый
2. Хлеб с маслом и сыром
3. Яйцо отварное
4. Чай с лимоном

выход	цена
250	28-22
30/10/30	44-64
1	14-00
200/8	3-66

Обед:

1. Борщ
2. Картофельное пюре
3. Курица отварная
4. Компот из чернослива
5. Хлеб

выход	цена
250	34-45
150	22-64
90	41-00
200	9-74
2к	8-28

с 1 по 4 класс

Завтрак: (1 смена)

1. рис отварной
2. Курица отварная
3. Чай с лимоном
4. Хлеб с маслом

выход	цена
150	15-89
90	41-00
200/8	3-66
1к/10	16-74

Обед: (2 смена)

1. Борщ
2. Картофельное пюре
3. Курица отварная
4. Компот из чернослива
5. Хлеб

выход	цена
250	34-45
150	22-64
90	41-00
200	9-74
2к	8-28

с 5 по 11 класс

Завтрак:

1. Картофельное пюре
2. Курица отварная
3. Компот из чернослива
4. Хлеб

выход	цена
150	22-64
90	41-00
200	9-74
1к	4-14

Обед:

1. Борщ
2. Картофельное пюре
3. Курица отварная
4. Компот из чернослива
5. Хлеб

выход	цена
250	34-45
150	22-64
90	41-00
200	9-74
2к	8-28

Составил:
шеф-повар

Е. В. Фирсова



МЕНЮ
на 14 мая 2025г.

ОВЗ

Завтрак:	выход	цена
1. Суп молочный с гречневой крупой	250	28-06
2. Хлеб с маслом	30/10	16-74
3 Кофейный напиток	200	17-15

Обед:	выход	цена
1. Суп-лапша с курицей	250	24-39
2 Рожки	150	11-64
3 Гуляш из мяса	90	48-14
4 Кисель с вит «С»	200	7-68
6 Хлеб	2к	8-28

с 1 по 4 класс

Завтрак:	выход	цена
1 Каша пшеничная молочная	200	29-94
2 Яйцо отварное	1	14-00
3 Кофейный напиток	200	17-15
4 Хлеб с маслом	1к/10	16-74

Обед:	выход	цена
1. Суп-лапша с курицей	250	24-39
2 Рожки	150	11-64
3 Гуляш из мяса	90	48-14
4 Кисель с вит «С»	200	7-68
6 Хлеб	2к	8-28

с 5 по 11 класс

Завтрак:	выход	цена
1 Рожки	150	11-64
2 Гуляш из мяса	90	48-14
3 Кисель с вит «С»	200	7-68
4 Хлеб	2к	4-14

Обед:	выход	цена
1. Суп-лапша с курицей	250	24-39
2 Рожки	150	11-64
3 Гуляш из мяса	90	48-14
4 Кисель с вит «С»	200	7-68
6 Хлеб	2к	8-28

Составил:
шеф-повар

Е. В. Фирсова

«Утверждаю»

Директор МКОУ Богучанской школы № 1

Т.В. Демичева



МЕНЮ
на 15 мая 2025г.

ОВЗ

Завтрак:

	выход	цена
1. Каша пшеничная с изюмом	200	32-96
2. Хлеб с маслом и сыром	30/10/30	44-64
3 Чай с лимоном	200/8	3-66

Обед:

	выход	цена
1. Суп с мясными фрикадельками	250	36-53
2 Рис отварной	170	15-89
3 Рыба, запеченная с томатами и сыром	100	58-15
4 Компот из сухофруктов	200	5-24
6 Хлеб	2к	8-28

с 1 по 4 класс

Завтрак:

	выход	цена
1 Картофельное пюре	150	22-64
2 Рыба, запеченная с томатами и сыром	100	58-15
3 Чай с лимоном	200/8	3-66
4 Хлеб	1к	4-14

Обед:

	выход	цена
1. Суп с мясными фрикадельками	250	36-53
2 Рис отварной	170	15-89
3 Рыба, запеченная с томатами и сыром	100	58-15
4 Компот из сухофруктов	200	5-24
6 Хлеб	2к	8-28

с 5 по 11 класс

Завтрак:

	выход	цена
1 Рис отварной	170	15-89
2 Рыба, запеченная с томатами и сыром	100	58-15
3 Компот из сухофруктов	200	5-24
4 Хлеб	2к	4-14

Обед:

	выход	цена
1. Суп с мясными фрикадельками	250	36-53
2 Рис отварной	170	15-89
3 Рыба, запеченная с томатами и сыром	100	58-15
4 Компот из сухофруктов	200	5-24
6 Хлеб	2к	8-28

Составил:
шеф-повар

Е. В. Фирсова

«Утверждаю»
Директор МКОУ Богучанской школы № 1
Т.В. Демишева

МЕНЮ
на 16 мая 2025г.

ОВЗ

Завтрак:

	выход	цена
1.Запеканка из творога	250	106-32
2.Хлеб с маслом и повидлом	30/10/15	20-10
3 Чай с сахаром	200	1-42

Обед:

	выход	цена
1.Суп с клецками	250	26-25
2 Картофельное пюре	150	22-64
3 Голубцы ленивые	100	39-25
3 Компот из кураги	200	9-09
4 Хлеб	2к	8-28

с 1 по 4 класс

Завтрак:

	выход	цена
1.Запеканка из творога	250	106-32
2.Хлеб с маслом и повидлом	30/10/15	20-10
3 Чай с сахаром	200	1-42

Обед:

	выход	цена
1.Суп с клецками	250	26-25
2 Картофельное пюре	150	22-64
3 Голубцы ленивые	100	39-25
4 Компот из кураги	200	9-09
5 Хлеб	2к	8-28

с 5 по 11 класс

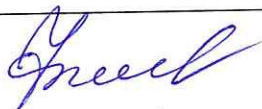
Завтрак:

	выход	цена
1Картофельное пюре	150	22-64
2 Голубцы ленивые	100	39-25
3 Компот из кураги	200	9-09
4 Хлеб	2к	4-14

Обед:

	выход	цена
1.Суп с клецками	250	26-25
2 Картофельное пюре	150	22-64
3 Голубцы ленивые	100	39-25
4 Компот из кураги	200	9-09
5Хлеб	2к	8-28

Составил:
шеф-повар



Е. В. Фирсова



МЕНЮ
на 19 мая 2025г.

ОВЗ

Завтрак:

1. Каша молочная кукурузная
2. Хлеб с маслом и сыром
3. Какао

выход	цена
200	24-03
30/10/30	44-64
200	16-34

Обед:

1. Суп крестьянский с перловой крупой
2. Плов с мясом
3. Чай
4. Хлеб

выход	цена
250	31-75
200	54-79
200	1-42
2к	8-28

с 1 по 4 класс

Завтрак:

1. Рожки
2. Котлета
2. Хлеб с маслом
3. Какао

выход	цена
170	11-64
90	60-64
30/10	16-74
200	16-34

Обед:

1. Суп крестьянский с перловой крупой
2. Плов с мясом
3. Чай
4. Хлеб

выход	цена
250	31-75
200	54-79
200	1-42
2к	8-28

с 5 по 11 класс

Завтрак:

1. Плов с мясом
2. Чай
3. Хлеб

выход	цена
200	54-79
200	1-42
2к	4-14

Обед:

1. Суп крестьянский с перловой крупой
2. Плов с мясом
3. Чай
4. Хлеб

выход	цена
250	31-75
200	54-79
200	1-42
2к	8-28

Составил:
шеф-повар

Е. В. Фирсова



МЕНЮ
на 20 мая 2025г.

ОВЗ

Завтрак:	выход	цена
1.Суп молочный рисовый	250	25-00
2.Хлеб с маслом	30/10	16-74
3 Чай с молоком	200	9-01
Обед:	выход	цена
1.Суп гороховый	250	26-53
2 Гречка	150	13-09
3 Гуляш из мяса	80	48-14
3 Компот из кураги	200	9-09
4 Хлеб	2к	8-28

с 1 по 4 класс

Завтрак:	выход	цена
1.Картофельное пюре	150	22-64
2.Курица отварная	80	41-00
3.Хлеб с маслом	30/10	16-74
4Чай с сахаром	200	1-42
Обед:	выход	цена
1.Суп гороховый	250	26-53
2 Гречка	150	13-09
3 Гуляш из мяса	80	48-14
3 Компот из кураги	200	9-09
4 Хлеб	2к	4-14

с 5 по 11 класс

Завтрак:	выход	цена
1Гречка	150	13-09
2 Гуляш из мяса	80	48-14
3 Компот из кураги	200	9-09
4 Хлеб	2к	4-14
Обед:	выход	цена
1.Суп гороховый	250	26-53
2 Гречка	150	13-09
3 Гуляш из мяса	80	48-14
3 Компот из кураги	200	9-09
4 Хлеб	2к	8-28

Составил:
шеф-повар

Е. В. Фирсова

МЕНЮ
на 21 мая 2025г.**ОВЗ**

	выход	цена
Завтрак:		
1.Каша «Дружба»	200	23-09
2.Хлеб с маслом	30/10	16-74
3 Кофейный напиток	200	17-15
Обед:	выход	цена
1.Суп с рыбными консервами	250	37-30
2 Картофельное пюре,капуста тушеная	150	19-46
3 Шницель говяжий	75	60-64
4 Компот из сухофруктов	200	5-24
5 Хлеб	2к	8-28

с 1 по 4 класс

	выход	цена
Завтрак:		
1.Каша рисовая	200	40-81
2.Яйцо отварное	1шт	14-00
2.Хлеб с маслом	30/10	16-74
3 Кофейный напиток	200	17-15
Обед:	выход	цена
1.Суп с рыбными консервами	250	37-30
2 Картофельное пюре,капуста тушеная	150	19-46
3 Шницель говяжий	75	60-64
4 Компот из сухофруктов	200	5-24
5 Хлеб	2к	8-28

с 5 по 11 класс

	выход	цена
Завтрак:		
1 Картофельное пюре,капуста тушеная	150	19-46
2 Шницель говяжий	75	60-64
3 Компот из сухофруктов	200	5-24
4 Хлеб	2к	4-14
Обед:	выход	цена
1.Суп с рыбными консервами	250	37-30
2 Картофельное пюре,капуста тушеная	150	19-46
3 Шницель говяжий	75	60-64
4 Компот из сухофруктов	200	5-24
5 Хлеб	2к	8-28

Составил:
шеф-повар

Е. В. Фирсова

«Утверждаю»

Директор МКОУ Богучанской школы № 1

Т.В. Демичева



МЕНЮ
на 22 мая 2025г.

ОВЗ

Завтрак:

	выход	цена
1.Сырники с повидлом	200	52-83
2.Суп молочный вермишелевый	250	28-22
3.Хлеб	30/10	4-14
4Чай	200	1-42

Обед:

	выход	цена
1.Щи из свежей капусты	250	33-65
2 Рис отварной с овощами	150	16-54
3 Поджарка из рыбы с луком	100/30	39-37
4.Напиток из шиповника	200	8-05
5 Хлеб	2к	8-28

с 1 по 4 класс

Завтрак:

	выход	цена
1.Сырники с повидлом	200	52-83
2.Суп молочный вермишелевый	250	28-22
3.Хлеб	30/10	4-14
4 Чай	200	1-42

Обед:

	выход	цена
1.Щи из свежей капусты	250	33-65
2 Рис отварной с овощами	150	16-54
3 Поджарка из рыбы с луком	100/30	39-37
4 Напиток из шиповника	200	8-05
5 Хлеб	2к	8-28

с 5 по 11 класс

Завтрак:

	выход	цена
1 Рис отварной с овощами	150	16-54
2 Поджарка из рыбы с луком	130	39-37
3Напиток из шиповника	200	8-05
4 Хлеб	2к	4-14

Обед:

	выход	цена
1.Щи из свежей капусты	250	33-65
2 Рис отварной с овощами	150	16-54
3 Поджарка из рыбы с луком	100/30	39-37
4Напиток из шиповника	200	8-05
5 Хлеб	2к	8-28

Составил:

шеф-повар

Е. В. Фирсова



МЕНЮ
На 23 мая 2025г.

ОВЗ

Завтрак:	выход	цена
1.Каша овсяная	200	29-10
2.Хлеб с маслом и сыром	30/10/30	44-64
3 Чай с молоком	200	9-01

Обед:	выход	цена
1.Рассольник	250	35-21
2 Картофельное пюре	150	22-64
3 Котлета куриная	90	33-70
4 Чай	200	1-42
5 Хлеб	2к	8-28

с 1 по 4 класс

Завтрак:	выход	цена
1.Говядина, запеченная с макаронными изделиями и сыром	160	62-53
2 Огурчики маринованные	60	10-07
3.Хлеб	30	4-14
4 Чай	200	1-42

Обед:	выход	цена
1.Рассольник	250	35-21
2 Картофельное пюре	150	22-64
3 Котлета куриная	90	33-70
4 Чай	200	1-42
5 Хлеб	2к	8-28

с 5 по 11 класс

Завтрак:	выход	цена
1Картофельное пюре	150	22-64
2 Котлета куриная	90	33-70
3 Чай	200	1-42
4 Хлеб	2к	4-14

Обед:	выход	цена
1.Рассольник	250	35-21
2 Картофельное пюре	150	22-64
3 Котлета куриная	90	33-70
4 Чай	200	1-42
5 Хлеб	2к	8-28

Составил: шеф-повар

Е. В. Фирсова



МЕНЮ
на 26 мая 2025г.

ОВЗ

Завтрак:

1. Каша молочная пшенная с изюмом
2. Хлеб с маслом
3. Какао

выход

200
30/10
200

цена

30-62
16-74
16-34

Обед:

1. Суп картофельный с макар. изделиями
2. Гречка отварная
3. Котлета говяжья
4. соус сметанный
5. Чай с лимоном
6. Хлеб

выход

250
170
90
30
200/8
2к

цена

28-72
13-09
60-64
7-25
3-66
8-28

с 1 по 4 класс

Завтрак:

1. Рожки отварные
2. Котлета говяжья
3. Чай с сахаром
4. Хлеб с маслом и повидлом

выход

150
90
200
1к/10/15

цена

11-64
60-64
1-42
20-10

Обед:

1. Суп картофельный с макар. изделиями
2. Гречка отварная
3. Котлета говяжья
4. соус сметанный
5. Чай с лимоном
6. Хлеб

выход

250
170
90
30
200/8
2к

цена

28-72
13-09
60-64
7-25
3-66
8-28

с 5 по 11 класс

Завтрак:

1. Гречка отварная
2. Котлета говяжья
3. соус сметанный
4. Чай с лимоном
5. Хлеб

выход

170
90
30
200/8
2к

цена

13-09
60-64
7-25
3-66
8-28

Обед:

1. Суп картофельный с макар. изделиями
2. Гречка отварная
3. Котлета говяжья
4. соус сметанный
5. Чай с лимоном
6. Хлеб

выход

250
170
90
30
200/8
2к

цена

28-72
13-09
60-64
7-25
3-66
8-28

Составил:
шеф-повар

Е. В. Фирсова