



**ПЛАН**  
**мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся**  
**МКОУ Богучанской школы № 1 им. К.И. Безруких**  
**на 2022 год**

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</b>			
1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков	август, сентябрь	Администрация школы
2	Проведение текущего ремонта школьной столовой	Июль, август	Зам. директора по АХЧ Гребенькова Л.Г.
3	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Ответственный за питание Пчелкина В.А.
5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание Пчелкина В.А.
<b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>			
1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания	Сентябрь, январь	Ответственный за питание

2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании	Сентябрь, октябрь	Зам. директора по ВР Колпакова О.В.
3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	Октябрь, апрель	Зам. директора по ВР Колпакова О.В.
4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга	Октябрь, апрель	Зам. директора по ВР Колпакова О.В.
5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Зам. директора по ВР Колпакова О.В.
<b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>			
1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ
2	Конкурс «Дружный и здоровый класс»	В течение года	Зам. директора по ВР Колпакова О.В.
3	Освещение вопросов правильного питания на экране телевизора в фойе 1 этажа	В течение года	Зам. директора по ВР Колпакова О.В.
4	Оформление информационных стендов»: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Зам. директора по ВР Колпакова О.В.
5	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»	В течение года	Педагог-организатор Мутовина О.М.
6	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	сентябрь	Педагог-организатор Мутовина О.М.
7	Конкурс домашних рецептов	декабрь	Учитель технологии Андреенова

	«Вкусная и здоровая пища».		Ю.Н., классные руководители
8	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	декабрь	Учитель технологии Андреянова Ю.Н., классные руководители
9	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Зам. директора по ВР Колпакова О.В., классные руководители
<b>4. Работа с родителями.</b>			
1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания	В течение года	Ответственный за питание Пчелкина В.А.
2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов	В течение года	Администрация школы, классные руководители
3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой	октябрь	Администрация школы
4	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	Администрация школы